

AKO SPRÁVNE VETRAŤ?



TERMOSTATICKÉ HLAVICE/ VENTIL NA RADIÁTORE DAJTE NA MINIMUM

Pred otvorením okna nezabudnite dať hlavice na radiátoroch na minimum, aby ste zbytočne nevy-púšťali teplo von otvoreným oknom.



VETRAJTE KRÁTKO A INTENZÍVNE

Vetrať treba krátko a intenzívne, najlepšie je naplno otvoriť veľké okno na 3 – 5 minút. Cez okno rýchlo príde čerstvý vzduch, ale steny sa nestihnú ochladiť, takže keď okno znova zavriete, teplota v miestnosti sa rýchlo dostane do normálu. Ak na vyvetranie jedno okno nestačí, otvorte ich viacero naraz.



NEPOUŽÍVAJTE „VETRAČKU“

V zime nikdy nenechávajte pootvorené okno „na vetračku“, lebo výmena vzduchu bude malá a teplý vzduch bude z miestnosti zbytočne unikať von.

AKÁ BY MALA BYŤ OPTIMÁLNA TEPLOTA?

Podľa odborníkov je optimálna teplota v triedach 20°C a na chodbách a v šatniach 15°C. Možno sa vám tieto teploty zdajú nízke, no treba si uvedomiť, že na koncentráciu a rozmyšľanie je táto teplota priam ideálna. Prekúrené miestnosti často spôsobujú ospalosť, únavu a stratu pozornosti.



www.veoliaenergia.sk



ZMEŇME SVOJE NÁVYKY

UŽ DNES

AKO MÔŽETE ŠETRIŤ TEPLOM?

Tento letáčik má za cieľ vysvetliť vám, prečo je dôležité nielen šetriť teplo ale ako môžeme spoločne prispieť k ochrane našej planéty. Budeme radi, ak si ho prečítate a uvedomíte si, akú dôležitú úlohu môžete zohrať práve vy svojím správaním pri spotrebe tepla a tým pádom aj pri ochrane ovzdušia vo vašom meste.

PRINÁŠAME VÁM ZOPÁR TIPOV, AKO SPRÁVNE A EFEKTÍVNE ŠETRIŤ TEPLOM.

TIETO TIPY SÚ UNIVERZÁLNE A MÔŽETE ICH POUŽÍVAŤ POČAS VYUČOVANIA V TRIEDACH, ABY STE ZBYTOČNE NEPLYTVALI TEPLOM.



POUŽÍVAJTE TERMOSTATICKÉ HLAVICE NA RADIÁTOROCH

Termostatická hlavica slúži na „stráženie“ správnej teploty. Len čo teplota v triede dosiahne požadovanú hodnotu, hlavica zatvorí prívod teplej vody a znova ho otvorí, až keď sa ochladí. Termostatické hlavice nikdy nezakrývajte. „Sledujú“ teplotu vo svojom okolí a po zakrytí sa uzavru a bude vám chladno.



RADIÁTORY NEPREKRÝVAJTE

Nezakrývajte radiátor taškami, škatuľami, závesmi alebo inými vecami. Keď je radiátor zakrytý, teplo sa nešíri rovnomerne a zvyšuje sa tak aj spotreba tepla na vykurovanie.



NÁBYTOK NEPATRÍ K RADIÁTORU

Umiestnite lavice a skrinky tak, aby nebránili prúdeniu tepla z radiátora a aby sa miestnosť rovnomerne vykúrila.



NA VYHRIATIE TRIEDY VYUŽÍVAJTE SLNKO

V prípade slnečného počasia nepoužívajte rolety, žalúzie, prípadne závesy. Okná nechajte odostreté, aby slnečné lúče mohli vyhriať danú miestnosť.



NASTAVTE SI SPRÁVNU VLHKOSŤ VZDUCHU

Ideálna vlhkosť je na úrovni 50 – 60 %. V zime je vlhkosť v triede nízka, no môžeme ju zvýšiť napríklad pomocou odparovačov vody alebo kvetov. Pri vlhkosti vzduchu 30% a teplote 23 °C pociťujeme rovnaký tepelný komfort ako pri teplote 21 °C a vlhkosti vzduchu 60 %. Ušetríme tak až 12 % energie.



SPRÁVNE SA OBLEČTE

Správne vrstvy oblečenia a využitie izolačných vlastností odevov výrazne prispieje k vášmu tepelnému komfortu.



PRI ODCHODE Z TRIEDY ZATVORTE DVERE

Dvere na chodbu za sebou vždy zatvárajte, lebo cez otvorené dvere vypúšťate teplo von a do miestnosti vypúšťate chladnejší vzduch.



PRI ODCHODE ZATVORTE VŠETKY OKNÁ

Pri odchode dohľadnite na to, aby boli všetky okná riadne zatvorené.



Nezabudnite, že každý stupeň, o ktorý sa zníži teplota v miestnosti, znamená 6 %-tnú úsporu energie.